

خود مراقبتی

بیماران گرامی با رعایت نکات زیر سلامتی خود و دیگران را در این مدت که میهمان ما هستید تضمین کنید.

- بهداشت فردی را رعایت نموده و به موقع استحمام نمایید و از وسایل شخصی خود مانند: لیوان، قاشق، حوله، شانه و ... استفاده کنید.



- در مواردی مثل ریختن خون و غذا روی لباس هرچه سریعتر به اطلاع خدمات بخش رسانده و لباسهایتان تعویض کنید و به موقع استحمام نمایید.

- تحت هیچ شرایطی به سرم دست نزنید و در صورت لزوم پرستار را خبر کنید.

- محلولهای ضد عفونی کننده که در بخش ها موجود می باشند، جهت ضد عفونی کردن دستها استفاده میشود.

- در صورت داشتن سابقه بیماری خاص مثل بیماری پوستی، دیابت (مرض قند)، بیماری قلبی، کلیوی، فشارخون و یا مصرف داروی خاص حتماً به پزشک و پرسنل اطلاع دهید.

- قبل از مصرف دارو، قبل از صرف غذا، و بعد از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی حتماً باید دستهایتان را بشوئید و با رعایت این نکته از انتقال عفونتهای بیمارستانی پیشگیری کنید.



- در صورت بروز مشکلاتی نظیر: سوزش ادرار، تکرر ادرار، بی اختیاری ادرار و خارش پوست بدن پزشک معالج و پرستار را مطلع سازید.

- از زمان پذیرش تا انتهای درمان از تخت خود استفاده کنید و جابجا نشوید، مگر مواردی که پرسنل به شما اطلاع می دهند.

- جهت کنترل عفونت از رفت و آمد به اتاق بیماران دیگر پرهیز نمایید.

- نسبت به نظافت و پاکیزگی بخش و تخت خود و محیط اطراف خود را مسئول بدانید، در استفاده از سرویس های بهداشتی نظافت را رعایت نموده و به اطرافیان خود رعایت بهداشت را تذکر دهید.

- جهت کاهش عفونت های بیمارستانی نظیر عفونت ادراری، مایعات زیاد بنوشید و به طور مکرر ادرار را تخلیه نمایید.

- از آوردن گل طبیعی به بخش اجتناب نمایید.

- در صورتی که بیمارتان عفونت تنفسی واگیردارد باید حتماً از ماسک استفاده کنید و هنگام عطسه و سرفه حتماً از دستمال کاغذی جلوی دهان خود استفاده کنید.



- در صورتی که ممکن است با خون و یا ترشحات بیمار در تماس باشید حتماً از دستکش استفاده نمایید.

- بیماران ایزوله: در صورت بستری در اتاق ایزوله استفاده از ماسک برای شما ضروری می باشد، ضمناً فقط از سرویس بهداشتی اتاق خود استفاده کنید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH-NC-HE 92
تاریخ تدوین: 97/07
تاریخ ابلاغ: 97/07

بیمارستان خاتم
الانبیا میانه

عنوان : چند نکته مهم

بهداشتی



تهیه و تنظیم : پریسا مختاری

(سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت)

تحصیلات: ارشد پرستاری

تاریخ بازنگری: سال 1399

- تفکیک زباله ها: در بیمارستانها زباله های عفونی و عادی به طور جداگانه جمع آوری می گردد: سطلهای زباله بزرگ با کیسه های زردرنگ مخصوص زباله های عفونی (زباله های عفونی شامل کلیه وسایل آغشته به خون و یا هر گونه ترشحات بدن بیمار است مانند: پانسمان، دستکش، ماسک و ...)، سطل های زباله با کیسه های مشکی جهت زباله های عادی و غیر عفونی (مانند پسماند غذا، جلد آمیوه ها) و سطلهای زرد رنگ کوچک مخصوص اشیاء تیزو برنده می باشد.

منبع:

- راهنمای کشوری نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی، تالیف معصومی اصل و دیگران
- راهنمای مراجعین بیمارستان خاتم الانبیا

آدرس : میانه_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن : 04152220901-5

- حتما بهداشت دهان را رعایت نموده و هر روز به طور مرتب دندانهایتان را مسواک بزنید.



- این حق طبیعی هرفردی است که با دود سیگار دیگران بیمار نگردد پس با کشیدن سیگار سلامتی خود و دیگران را به خطر نیندازید و توجه کنید سیگار کشیدن در بخش های درمانی و بیمارستان ممنوع می باشد.

